

A.F.I.S.

Association de Formateurs Internationaux de Secourisme



EMERGENCY®
first response

PROGRAMME DU STAGE D'INSTRUCTEUR EFR

A.F.I.S. – Association de Formateurs Internationaux de Secourisme

membre de l'Association « Enseignement Français de Ranimation et de Secourisme Associatif »

60 rue des cordières 77240 Vert Saint Denis

Tél : 06 81 59 93 19 – courriel : contactafis77@gmail.com

www.formateur-international-secourisme.fr

Centre de formation agréé (agrément en cours auprès de la DIRECCTE)



Stage d'Instructeur de Secourisme

EFR INSTRUCTEUR

Emergency First Response Instructeur

Principe de la formation

Cette formation délivre la certification d'Instructeur de secourisme (adultes et enfants) dénommée **Emergency First Response Instructor** (primary / secondary care and care for children)

Durant ce stage d'EFR Instructeur, les candidats perfectionnent leurs techniques de secouriste et se concentrent sur le développement de leurs capacités pédagogiques pour enseigner ces techniques aux autres. Le cours d'instructeur leur donne la formation supplémentaire, nécessaire à enseigner les cours EFR "Soins primaires" (CPR), "Soins secondaires" (Premiers secours), "Soins aux enfants et nourrissons ». En utilisant une méthode pédagogique soutenue par des multimédias pour l'étude personnelle, des séances en salle de classe et des devoirs d'enseignement pratiques, ils apprennent à diriger des cours EFR.

Le cours d'instructeur couvre les objectifs spécifiques et les performances requises des cours "Soins primaires", "Soins secondaires", "Soins aux enfants" et apprend à structurer l'apprentissage, à connaître les conditions requises de la formation basée sur la performance et le rôle de l'instructeur dans l'environnement pédagogique. Les candidats EFR Instructeur apprennent également à motiver les élèves, à évaluer leurs connaissances, à présenter le contenu du cours efficacement, à devenir compétent dans le développement des séances pratiques des élèves et à présenter un scénario efficace destiné à l'apprentissage.

Cette formation est conforme aux normes européennes **ERC** et internationales **ILCOR** (*)
(*) ERC : European Resuscitation Council / ILCOR : International Liaison Committee On Resuscitation

Cette formation suit le Référentiel National de Compétence de Sécurité Civile PSC niveau 1 édité par le Ministère de l'Intérieur du Gouvernement français.

Conditions requises pour participer au stage EFR Instructeur

- Être âgé d'au moins 18 ans
- Avoir été certifié ou avoir participé à un cours de réanimation cardio-ventilatoire et de premiers secours ou à un cours de soins aux enfants dans les 24 derniers mois.

Pour des raisons d'efficacité pédagogique :

Le nombre de candidats Instructeurs par stage est limité à 12 candidats

NOTRE CENTRE DE FORMATION

L'association « Enseignement Français de Ranimation et de Secourisme Associatif » est un centre en cours d'agrément auprès de la DIRECCTE de la région d'Ile de France. (Cet enregistrement auprès de la DIRECCTE ne vaut pas agrément de l'état)
Notre association est un centre de formation EFR Corporation agréée par PADI Europe sous la référence « FADIS S9409 » pour former des Instructeurs EFR.
site web www.formateur-international-secourisme.fr/

Nos salles de cours



FADIS WISSOUS
8 rue Guillaume Bigourdan
91320 WISSOUS
T/ 01 60 13 39 92 Fax: +33 160 139 759
Email : wissous@fadis-diving.fr



Association « Enseignement Français de Ranimation et de Secourisme Associatif »
60 rue des cordières
77240 Vert Saint Denis
T/ 06 81 59 93 19
Email : contactafis77@gmail.com

Nos formateurs

CARITÉ Claudy

30 ans d'expérience dans le domaine de la formation de secourisme.

- Formateur de formateurs de l'EFR Corporation
- Formateur de Sauveteur Secouriste du Travail de l'INRS
- Formateur PSC1 de l'AFPS
- Instructeur de secourisme en plongée subaquatique ANTEOR de la FFESSM
- Secouriste Premier Secours en Équipe niveau 2
- Secouriste Professionnel en Traumatisme-Préhospitalier (PHTLS)
- Formateur en oxygénothérapie médicale

MONOT Didier

25 ans d'expérience dans le domaine de la formation de secourisme.

- Formateur de l'EFR Corporation
- Secouriste Premier Secours en Équipe niveau 2
- Instructeur de secourisme en plongée subaquatique ANTEOR de la FFESSM

CARITÉ Candice

10 ans d'expérience dans le domaine de la formation de secourisme.

- Formatrice de formateurs de l'EFR Corporation
- Formatrice de Sauveteur Secouriste du Travail de l'INRS
- Formatrice PSC1 de l'AFPS
- Formatrice premiers secours pour « enfants et nourrissons » de l'EFR Corp.
- Formatrice Croix Rouge PSC1
- Formatrice Croix Rouge IPSEN (premiers secours enfants et nourrissons)
- Formatrice Croix Rouge IPS (initiation au premiers secours)

Lieu et langage du stage

Les cours ont lieu dans une de nos salles de cours au centre **FADIS** à Wissous (91), à l'Hay les Roses (94) ou au siège de la société à Vert-Saint-Denis (77).

Ils peuvent également être dispensés dans tout autre lieu à la demande des stagiaires et en accord avec l'association. (France, DOM, TOM, Europe, ...)

La formation d'EFR Instructeur peut être dispensée en français ou en anglais.

Dates, horaire et durée du stage

Des stages à dates fixes sont programmés chaque année sur le site internet.

Néanmoins des dates de stage supplémentaires peuvent être programmées en fonction des desiderata des candidats.

Ils peuvent avoir lieu en semaine, le week-end (samedi et/ou dimanche), en soirée.

Chaque stage est scindé sections modulables et se déroule sur une durée totale d'environ 24 heures, soit l'équivalent de trois jours complets (base 12 candidats).

Pour les journées complètes, les horaires sont de 8H00 - 12H00 et de 13H00 – 17H00.

Etude et travail personnels à faire préalablement au stage

Avant de venir au stage les candidats EFR instructeurs doivent :

- Visionner la vidéo de l'EFR, version élève (90 mn)(obligatoire)
- Répondre aux révisions des connaissances du manuel de l'élève : Soins primaires (10 questions) et Soins secondaires (6 questions) (recommandé)
- Répondre aux 4 révisions des connaissances de l'instructeur (standards généraux, soins aux enfants, urgences médicales et système du corps humain) (obligatoire)
- Répondre aux 2 «final exam» de l'élève : Soins primaires (35 questions) et Soins secondaires (10 questions) (recommandé)
- Lire entièrement le manuel de l'élève avant le stage (recommandé)
- Revoir toutes les performances requises des exercices dans le manuel d'instructeur « Emergency First Response Instructor Guide» ainsi que dans le manuel d'instructeur «Emergency First Response – Care For Children Instructor Guide» (obligatoire)

Ce que les candidats auront à faire pendant le stage

Durant le stage les candidats EFR instructeurs devront :

- Suivre les présentations théoriques par l'EFR Instructeur Trainer :
 - Principe généraux de pédagogie
 - Comment préparer et présenter un cours théorique
 - Comment préparer et présenter un cours pratique
 - Philosophie des cours EFR et EFR instructeur
 - Atelier d'apprentissage et d'enseignement
 - Standards et contenu du cours « soins aux enfants »
 - Organiser un cours
 - Faire la promotion du cours EFR
 - atelier : nettoyage des mannequins
- Faire des pratiques de cours comme élève, Soins primaires, Soins secondaires, Soins aux enfants et nourrissons
- Présenter plusieurs cours d'EFR comme instructeur (au minimum : un cours soins aux adultes et 1un cours soins aux enfants/nourrissons)
- Passer un examen final

Comment les candidats doivent-ils s'inscrire au stage ?

Les candidats EFR Instructeurs doivent, pour s'inscrire au stage :

- Lire les conditions requises
- Remplir le formulaire de candidature
- Fournir une copie de leur certificat de secourisme, révisé de moins de 2 ans
- Fournir deux photos d'identité
- Envoyez le tout à l'association, 60 rue des cordières 77240 Vert-Saint-Denis France

Date limite d'inscription

La date limite d'inscription est fixée à un mois avant le début du stage.



Matériel pédagogique pour les candidats EFR Instructeurs

- Le Pack EFR Instructeur (Matériel pédagogique obligatoire)

Le Pack EFR Instructeur contient (*) :

- Le classeur EFRI (28x28 cm | trois anneaux)
- Le sac EFRI (nylon renforcé | couleur rouge | volume 50 litres | sangles manuelles)
- Le DVD du cours EFR (bilans primaire et secondaire)
- Le DVD du cours EFR (enfants-nourrissons)
- Le DVD du cours EFR (défibrillateur)
- Le manuel du participant EFR (bilans primaire et secondaire)
- Le manuel du participant EFR (enfants-nourrissons)
- Le manuel du participant EFR (défibrillateur)
- Le livret d'examen final pour le participant (bilans primaire et secondaire)
- Le livret d'examen final pour le participant (enfants-nourrissons)
- Le contenu du classeur EFRI (manuel EFRI, environ 100 pages pré-perforées)
(les 3 manuels de l'instructeur pour adultes, enfants-nourrissons, défibrillateur)
- Le bordereau de synthèse des protocoles de premiers secours
- Le pack bandage
- Le sticker EFR



(*) référence catalogue EFR

- Le pocket Masq (masque de poche) (recommandé)

Informations et renseignements complémentaires :

Notre formateur : **Claudy CARITÉ**,
Tél. : 06 81 59 93 19, Email : contactafis77@gmail.com

ou visitez les sites Internet :

De l'association :
www.formateur-international-secourisme.fr/

De l'EFR (Emergency First Response) :
<http://www.emergencyfirstresponse.com/>



De l'ERC (European Resuscitation Council) : <http://www.erc.edu/>



De l'ILCOR (International Liaison Committee On Resuscitation) : www.ilcor.org



APERÇU des PRINCIPAUX COURS



1° - Présentation par l' EFR Instructeur Trainer

- Présentation du cours EFR et EFR Instructeur
- Philosophie des cours EFR et EFR instructeur
- Atelier d'apprentissage et d'enseignement
- Standards et contenu du cours « soins aux enfants »
- Organiser un cours
- Atelier de nettoyage d'un mannequin
- Faire la promotion du cours EFR

2° - Présentation des principaux ateliers « soins aux adultes »

« SOINS PRIMAIRES pour adultes »

1. **EVALUATION de la SCENE**
2. **UTILISATION des PROTECTIONS**
3. **BILAN PRIMAIRE**
 - 3 – 1 : patient conscient qui réagit
 - 3 – 2 : patient inconscient qui ne réagit pas sans lésion suspectée de la moelle épinière
 - 3 – 3 : patient inconscient qui ne réagit pas avec lésion suspectée de la moelle épinière
4. **RESPIRATION ARTIFICIELLE**
5. **RCP à UN SEUL SAUVETEUR sur UN ADULTE**
6. **GESTION FACE à un SAIGNEMENT IMORTANT**
7. **GESTION FACE à L'ETAT DE CHOC**
8. **GESTION FACE à une LESION de la MOELLE EPINIÈRE**
 - 8 – 1 : patient conscient qui réagit
 - 8 – 2 : patient inconscient qui ne réagit pas
9. **PRESENTATION du DEFIBRILATEUR EXTERNE AUTOMATIQUE**
10. **GESTION FACE à L'ETOUFFEMENT d'un ADULTE CONSCIENT**
 - 10 – 1 : Manœuvre de Heimlich / adulte conscient
 - 10 – 2 : Compressions thoraciques / patient conscient
 - 10 – 3 : Compressions dorsales / patient inconscient
 - 10 – 4 : Compressions thoraciques latérales / patient inconscient
11. **UTILISATION du MATERIEL d'OXYGENOTHERAPIE**
 - 11 – 1 : Masque à la demande sur un patient conscient
 - 12 – 2 : Masque sur un patient inconscient
 - 11 – 3 : Pocket masque sur un patient inconscient en arrêt respiratoire

« SOINS SECONDAIRES pour adultes »

12. **BILAN d'un BLESSE**
13. **BILAN d'une MALADIE**
14. **EFFECTUER UN BANDAGE**
15. **COMMENT APPLIQUER DES ATTELLES pour LUXATIONS et FRACTURES ?**

3° - Présentation des principaux ateliers « soins aux enfants et nourrissons »



« SOINS PRIMAIRES aux enfants et nourrissons »

- 16. EVALUATION de la SCENE et UTILISATION des PROTECTIONS**
- 17. BILAN PRIMAIRE**
 - 17 – 1 : enfant conscient qui réagit
 - 17 – 2 : enfant inconscient qui ne réagit pas
- 18. GESTION FACE à UN ETOUFFEMENT ENFANT CONSCIENT (Europe)**
 - 18 – 1 : Compression abdominales sur un enfant conscient
 - 18 – 2 : Méthode alternative de compressions thoraciques avec l'enfant en position horizontale
- 19. GESTION FACE à UN ETOUFFEMENT NOURRISSON CONSCIENT (Europe)**
- 20. RESPIRATION ARTIFICIELLE ENFANT**
- 21. RESPIRATION ARTIFICIELLE NOURRISSON**
- 22. RCP à UN SEUL SAUVETEUR sur UN ENFANT**
- 23. RCP à UN SEUL SAUVETEUR sur UN NOURRISSON**
- 24. GESTION FACE à un SAIGNEMENT IMORTANT**
- 25. GESTION FACE à L'ETAT DE CHOC**
- 26. GESTION FACE à une LESION de la MOELLE EPINIERE**
 - 26 – 1 : Enfant conscient qui réagit
 - 26 – 2 : Enfant inconscient qui ne réagit pas

« SOINS SECONDAIRES aux enfants et nourrissons »

- 27. BILAN d'un BLESSE**
- 28. COMMENT EFFECTUER UN BANDAGE**
- 29. BILAN d'un MALADE**
- 30. UTILISATION du DEFIBRILATEUR EXTERNE AUTOMATIQUE SUR UN ENFANT**

A.F.I.S. – Association de Formateurs Internationaux de Secourisme

membre de l'Association « Enseignement Français de Ranimation et de Secourisme Associatif »

60 rue des cordières 77240 Vert Saint Denis
Tél : 06 81 59 93 19 – courriel : contactafis77@gmail.com
www.formateur-international-secourisme.fr/

Centre de formation agréé (agrément en cours auprès de la DIRECCTE)